

guida stanza per stanza

FENG SHUI LA TUA CASA CON LE PIANTE

AUMENTA L'ENERGIA DEI TUOI SPAZI
CON PIANTE E FENG SHUI

ELEMENTO LEGNO

Le guide di Vivere Ad Arte



01

piante & feng shui

Perché le piante sono così importanti nel Feng Shui

Non è un segreto che i praticanti di Feng Shui amino le piante.

Le Piante sono uno dei modi migliori per introdurre l'elemento "legno" nel tuo spazio, elemento, che può generare una nuova crescita e flessibilità.

L'aggiunta di più Qi di legno può anche aumentare l'energia vitale e aiutarti a fare cambiamenti nella tua vita se ti senti bloccato o letargico.

Qualità dell'Elemento Legno: il legno è vitale, attivo e flessibile; pensa a un filo d'erba che spunta dalla terra in primavera. L'energia del legno è anche correlata al movimento verso l'alto e alla crescita. Le persone con l'energia del legno equilibrata, sono flessibili e diplomatiche, in grado di vedere i punti di vista degli altri e comunicano le proprie opinioni in modo assertivo.

il Qi

Il Qi è una forza energetica, una forza vitale che alimenta tutti gli organismi viventi.

Feng Shui, che significa: Vento e Acqua, è un'arte metafisica che lavora con le forze invisibili che gli antichi chiamavano: "il respiro della vita cosmica" o Qi.

Nel Feng Shui ci sono Cinque Elementi, diversi dai quattro utilizzati in astrologia. Gli elementi sono associati ai colori, alle stagioni, alla direzione e ai pianeti. Quali sono i cinque elementi? Molto semplicemente, sono gli elementi base della vita: Fuoco, Terra, Metallo, Acqua e Legno. Si evince la mancanza dell'Aria, che trasporta il Feng Shui.

Nell'antica pratica del Feng Shui questi 5 elementi sono essenze energetiche universali, ciascuna con il proprio sapore di Qi, 5 fasi che rappresentano i cambiamenti incessanti del Qi.

Il Feng Shui e le scienze classiche cinesi, mirano a raggiungere un equilibrio vitale attraverso l'armonia delle cinque fasi.



02

Uno dei modi migliori per aggiungere l'elemento legno è con una pianta viva. Le piante portano un Qi fresco e vitale in uno spazio e sono anche ottime per migliorare la qualità dell'aria interna! Non hai il pollice verde?

Provaci comunque, scegli una pianta facile e tollerante come una pianta ZZ. (*Zamioculcas zamiifolia*)

L'elemento legno è collegato alla gentilezza e alla compassione, prendersi cura di una pianta fa bene al proprio spirito e al Qi. Ci sono tante opzioni per le piante d'appartamento, per questo le cose possono apparire un po' difficili. Per iniziare... ecco nella prossima pagina, l'elenco di alcune delle mie preferite per ogni area della tua casa.

L'elemento legno è collegato alla gentilezza e alla compassione.

Prendersi cura di una pianta è un ottimo modo per coltivare la gentilezza amorevole



Ingresso

Posizionare una pianta nel tuo ingresso saluterà il nuovo Qi. È anche un modo bello e rilassante per tornare a casa ogni giorno. Scegli una pianta che ami. Prova con una pianta accattivante che ti ispirerà: un grande **Monstera**, o un colpo di rosso con **Anthurium** o fai una dichiarazione audace con una grande pianta di **Sansevieria** in inglese "Snake Plant".



Cucina

Aggiungi l'elemento legno alla tua cucina, un ottimo motivo per avere un nuovo vaso di erbe profumate che aggiungono Qi e bilanciano tutta l'energia dell'acqua e l'energia del fuoco esistenti nelle cucine, introduci quindi erbe aromatiche in vaso come Rosmarino, Erba Cipollina e Menta.

Assicurati che questi bambini ricevano molta luce solare, le finestre della cucina sono un ottimo posto!



Camera da Letto

Sì, le piante vanno bene in camera da letto. Puoi scegliere una pianta che filtra l'aria mentre dormi. Due meravigliose piante che fanno questo sono la gerbera e l'orchidea. Inoltre portano un po' di romanticismo anche nella tua vita.

Assicurati che la tua orchidea abbia un buon drenaggio e innaffia l'equivalente di 3 cubetti di ghiaccio sciolti ogni settimana.



Goggiorno

Mantieni la tua famiglia in salute con più piante da interno che filtrano l'aria come la Palma Areca. Questa meraviglia riempie anche un angolo vuoto, aumentando il Qi. Altre piante che stimolano il Qi sono: Fico a Foglia di Violino e Pianta della Gomma. Per la Palma Areca mantenere il terreno un po' umido in primavera e in estate, mentre in autunno e inverno, lasciatelo asciugare leggermente tra un'annaffiatura e l'altra. Per il Fico a Foglia di Violino assicuratevi che sia posizionato in un punto luminoso (il sole indiretto è il migliore).



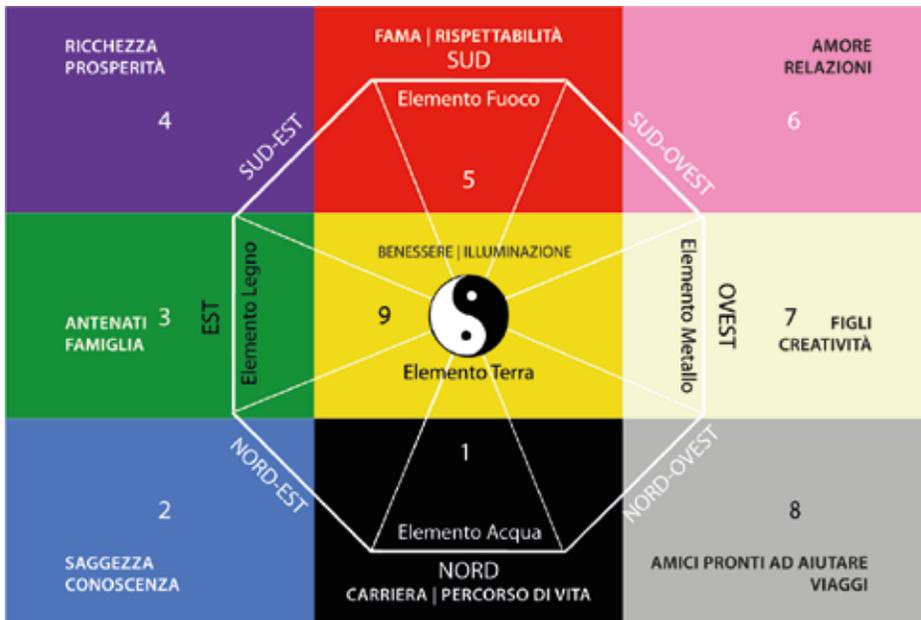
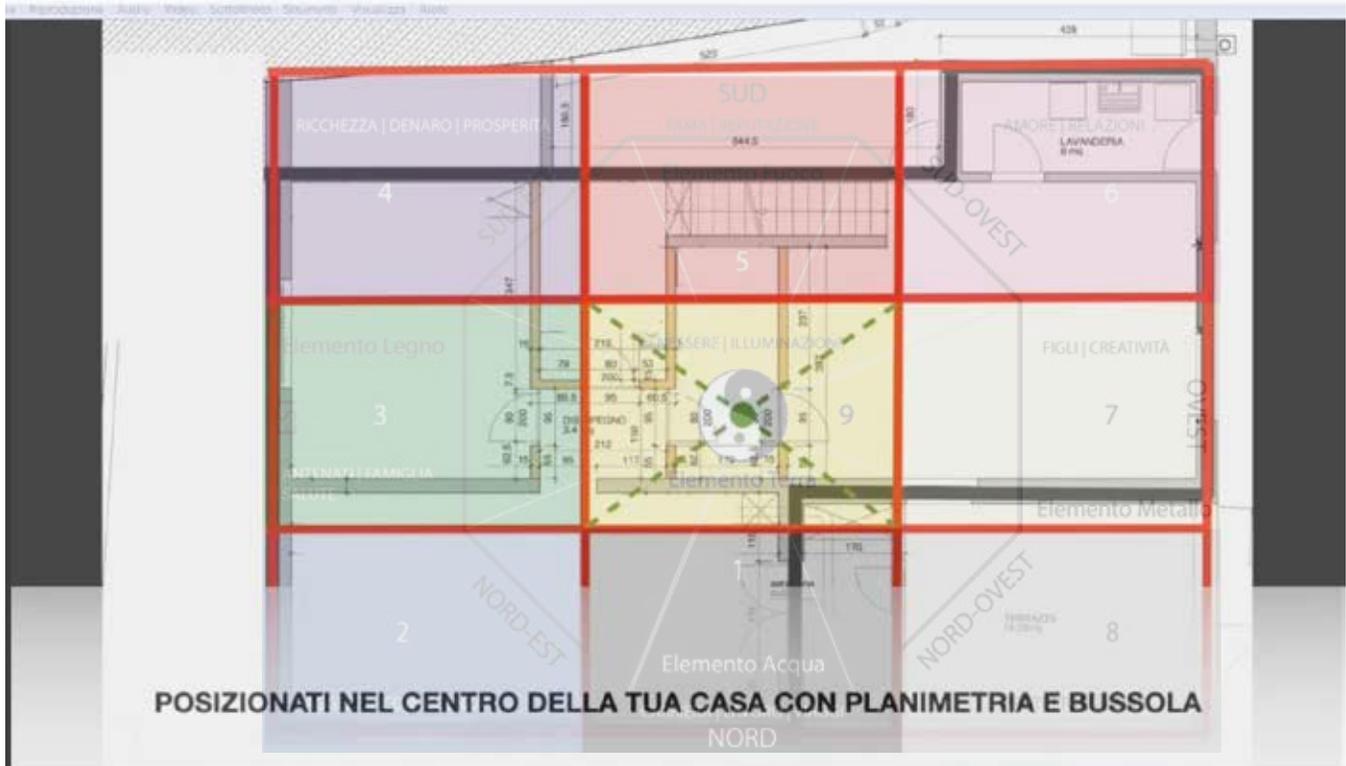
Aree di Lavoro

Le piante grasse e i cactus sono ottime piante per gli spazi di lavoro. Si dice che i cactus assorbano anche i campi elettromagnetici nocivi. Posizionare una Pianta di Giada piccola, nell'angolo della ricchezza della scrivania (angolo più a sinistra) per portare energia vitale crescente in quella parte della tua vita lavorativa. Inserisci le tue piante grasse vicino a una finestra dove avranno molta luce solare, assicurati che abbiano un buon drenaggio e lascia asciugare il terreno tra un'annaffiatura e l'altra.



03

piante & bagua



Il bagua è un simbolo che rappresenta la mappa energetica usata dai praticanti di Feng Shui per interpretare uno spazio vitale, uno strumento per esaminare una casa o un appezzamento di terreno che ci offre un modo sistematico di guardare nel campo energetico di una casa e lo collega alle nostre vite. Ciascuna delle 8 aree del bagua ha un elemento Feng Shui specifico, oltre alla direzione, al colore e all'area della vita ad essa collegata. La 9ª area bagua, l'area centrale, è associata all'elemento Terra e contiene in sé l'energia di tutte le 8 aree.

Nota: quando usi il bagua mantienilo con leggerezza e concentrati solo su una o due aree.



Ricorda: qualsiasi pianta attiverà un'area della mappa bagua.
Di seguito sono riportate le piante che si connettono con il colore o il simbolismo di ogni bagua (area).



- 1) Carriera: Ficus elastica o pianta della gomma
- 2) Conoscenza: Sempervivum (Crassulaceae family)
- 3) Nuovi inizi: Sansevieria "Snake Plant" (dracaena trifasciata)
- 4) Ricchezza: Crassula ovata (pianta di giada)
- 5) Fama: Anthurium rosso
- 6) Associazione: Orchidea rosa (dendrobium)
- 7) Bambini / Completamento: Spathiphyllum
- 8) Persone Utili: Candidum caladium (angel wings)
- 9) Tai chi (benessere): Gerbera gialla





Marica Savino
Coach Creativo • Designer Energetico
Vivere Ad Arte SaS
Ph. +39 340 16.37.665
marica@vivereadarte.com
www.vivereadarte.it

04

consigli

CONSIGLIO N. 1: Non hai spazio per una pianta grande? Trova tre piccole piante e raggruppale insieme, posizionale in una zona dove arriva luce naturale. Il semplice atto di prendersi cura di loro e di nutrirle, farà entrare più flessibilità e gentilezza amorevole nella tua vita.

CONSIGLIO N. 2: Il Bambù della Fortuna è una pianta forte e flessibile, darà alla tua casa un potere speciale: l'adattamento ai cambiamenti. Considerata rilassante, fornirà un senso di pace ai vostri spazi. In base al numero di steli assume un significato simbolico differente.

CONSIGLIO N. 3: È importante sottolineare che, se decidi di tenere alcune piante in casa, devono essere sempre sane e ben curate, solo così offri, alla tua casa e nella tua vita, un'informazione di ricchezza, vitalità e abbondanza. Le piante morte vanno eliminate velocemente; le piante malate o con parti secche andrebbero pulite e curate con sollecitudine.

Lo sapevi che...

1] "I BONSAI" vengono spesso associati al Feng Shui. Pur essendo piante molto interessanti e originarie dell'Oriente, sono state consapevolmente modificate per interromperne o impedirne la crescita, pertanto il Feng Shui ritiene che possano riempire uno spazio di cattive vibrazioni. Un consiglio: ammira la loro struttura, ma tienili fuori casa!!!

2] Piante come l' Agave o i suoi parenti tipo l'Aloe Vera, dovrebbero essere evitate negli spazi al chiuso, tuttavia, sono un'opzione eccellente da collocare in giardino, terrazza o balcone. In questo modo assorbono energia negativa e assumono il ruolo di protettori della casa.



Lucky Bamboo



Crassula ovata
(pianta di giada)



Sempervivum
(Crassulaceae family)



Sansevieria

Come puoi vedere, le piante sono uno dei tanti modi con i quali i praticanti di Feng Shui attivano e correggono l'energia di casa o ufficio.

